

## Brugerrådet på Det Aktive center Åvang

**Formand** Hanne Sørensen 3170 7733  
**Næstformand** Elsebeth Kristensen 2941 9118  
**Kasserer** Pia Mogensen  
**Medlemmer** Sussie Jeppesen  
Annie Nielsen  
Helga Nielsen  
John Kristensen  
**Aktivitet vejledere** Jean Nielsen 7236 5389  
jkn@holb.dk  
Tina Traborg Christensen 7236 5334  
tincr@holb.dk

## NYTTIGE NUMRE

Politi/ Ambulance 112	Holbæk Kommune 72 36 36 36  Visitation, tekniske og kropsbår- ne hjælpemidler, kørsel til egen læge, etc.
Lægevagten 1818	
Skadestuen inden du tager afsted: 70 15 07 08	
Psykisk 1. hjælp 72 36 06 06	Distriktsleder Regstrup Winnie Marcussen 72 36 69 74
Kørsel til behandling på sygehus 70 15 35 15	Hjemmeplejen Regstrup 72 36 36 56
Flextrafik 8-16 70 26 27 27 bestilling senest 2 timer før	

# Hus avis

# Det Aktive Center Åvang

Hovedgaden 36 A 4420 Regstrup.



# November-December 2025.

# Julefrokost

10. dec. Kl. 12.00  
Fra Smag og Glæder

Karry sild/hvide sild  
Lakserilette  
æg og rejer  
Flæskesteg  
Frikadeller  
Svinemørbrad á la creme  
2 slags ost med kiks  
Ris á la mande m/ kirsebærsovs  
Brød og smør  
Øl- vin og snaps  
Kaffe og sødt

Underholdning med Nix og Hans Jørgen

Tilmelding og betaling er bindende  
19/11 kl. 12-15

Kontant eller mobilepay

**250.- kr.**

*Vi takker for glæder i året der gik,  
For hilsen og alle besøg som vi fik.  
Nu ønsker vi jer en jul fuld af glæde  
med varme og lys, og alle til stede.*

*Vi ønsker alt godt for det ubrugte år  
Som kommer nu snart, og raser afsted.  
Brug dagene godt, udnyt hvert sekund  
Det ønsker vi jer i denne stund.*



*Glædelig jul  
Og Godt Nytår*

*Ønskes alle  
Fra Brugerrådet.*

# Julebanko

17 december kl.13.00

4 plader

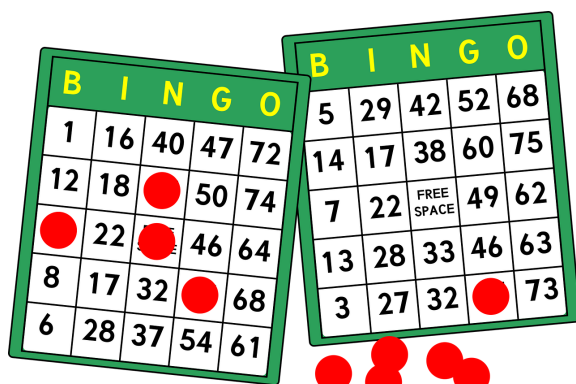
Gløgg og æbleskiver

Pris 75.- kr

Gevinst på 1 række

Gevinst på 2 rækker

Gevinst på fuld plade.



Fællessang juleafslutning

28. november m/ Jette Harlev  
på klaver kl.13.30.

Der synges også julesange.

Der serveres gløgg og æbleskiver  
efter sangen  
og selvfølgelig også kaffe/the.



## Aktiviteter November 2025

Mandag	17. nov.	Kl. 14.00	Læsekreds
Tirsdag	4-11-18-25	Kl. 10.00	Stole gymnastik
Tirsdag	4-11-18-25	Kl. 10-12	Stavgang
Tirsdag	4-11-18-25	Kl. 13-15	Bowls/Krolf
Onsdag	5.nov.	Kl. 12-16	Langbordspisning
Onsdag	12-19-26	Kl. 13-15	Krea/hygge
Onsdag	12-26	Kl. 13.30-16	Nørklerne
Torsdag	6-13-20-27	Kl. 10-12	Stavgang
Torsdag	6-13-20-27	Kl. 13-16	Banko
Fredag	28. nov.	Kl. 10.00	Andagt
Fredag	28. nov. Juleafslutning	13.30-15.30	Sang
Søndag	2-16-30	Kl. 14.00	Søndags hygge

## Aktiviteter December 2025

Tirsdag	2-9-16	Kl. 10-12	Stavgang
Tirsdag	2-9-16	Kl. 13-15	Bowls/Krolf
Onsdag	10. dec	Kl. 12-16	Julefrokost
Onsdag	10. dec	Kl. 13.30-16	Nørklerne
Onsdag	17. dec	Kl. 10.00	Andagt
Onsdag	17. dec	Kl. 13-16	Jule Banko
Torsdag	4-11-18	Kl. 10-12	Stavgang
Søndag	14-28	Kl. 14.00	Søndags hygge

